

児童用

R.8年9月15日(火)

こどもプラス唐津第2教室

ねっちゅうしょうたいさく 熱中症対策について

ねっちゅうしょう おうきゅうてあて 熱中症の応急手当

いしき かくにん 1. 意識があるかの確認

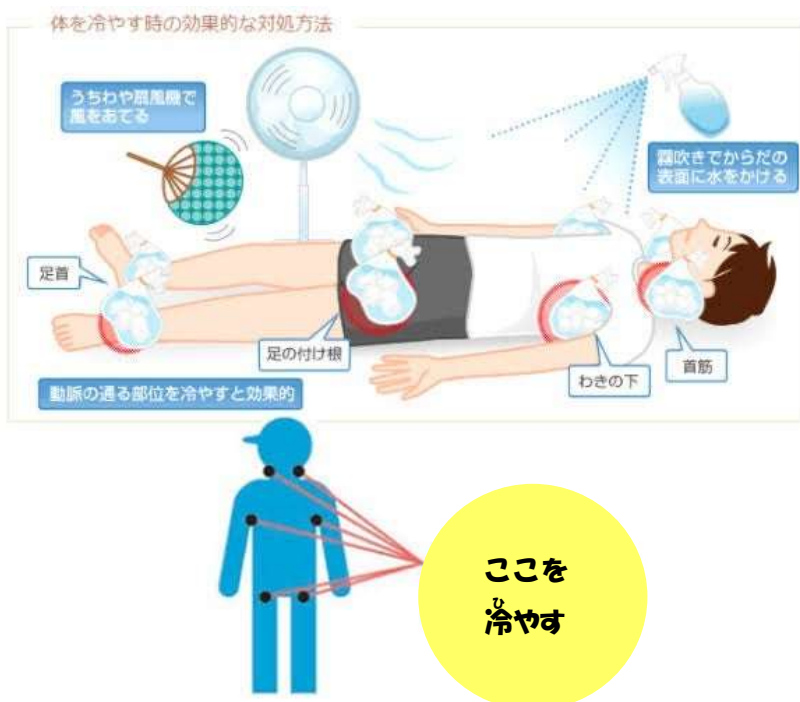
※意識なければ119番通報



すず ところ ひなん 2. 涼しい所に避難する



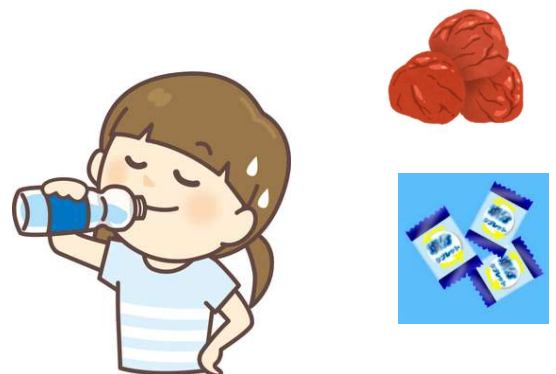
ひ 3. からだを冷やす



クーラーが効いた室内や風通しの良い部屋へ移動する。

衣服をゆるめて、こもった熱を逃がそう。

すいぶん えんぶん ほきゅう 4. 水分・塩分を補給する



意識がはっきりしていて自分で飲める場合はスポーツドリンクや経口補水液を飲ませましょう。反応がおかしい時は無理に飲ませないようにしよう。