

凍結時や積雪の転倒防止

転びにくい歩き方、5つの心得

- 1 小さな歩幅でそろそろ歩く
- 2 靴の裏全体を路面につけて歩く
- 3 地面に垂直に踏み出し体の重心をやや前に
- 4 余裕をもってゆっくり歩く
- 5 歩き始めと歩く速さを変えるときが要注意

WN ウェザーニュース



筑後教室での取り組み！

路面が凍結している時は、時間に余裕を持って行動し、走らずゆっくり歩く事を子供達に指導しています。指導内容としては、静かな時間に紙芝居やフラッシュカードなどで、目で見えて分かりやすいツールで伝えています。