

4日(水)

初詣~久留米 成田山~

お小遣い:1000円

※車内食になります

おにぎり、パン等持参でお願いします

6日(金)

いきもの探検隊

場所:ベレッサ2階

入館料:500円



7日(土)

フルーツ大福

参加費:200円

場所:鳥栖教室



2023年も 元気に楽しく

よろしくお願いします♪ 過ごしましょう!

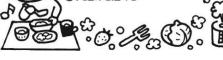
Happy New Year

28 かぜの予防方をしっかりと かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。

そろそろ流行が気になります。日ごろから予 

## かぜ予防 6 か条

- ①うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え 5
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥人込みを避ける



14日(土)

♪自由工作♪ ダンボールで遊ぼう

場所:鳥栖教室





クロッフルを作ろう

参加費:200円

場所:鳥栖教室

