

# 1月 おたより イベントお知らせ

4日(水)

初詣～久留米 成田山～

お小遣い：1000円

※車内食になります

おにぎり、パン等持参でお願いします



6日(金)

いきもの探検隊

場所：ベレッサ2階

入館料：500円



7日(土)

フルーツ大福

参加費：200円

場所：鳥栖教室



2023年も

よろしくお祈りします♪

元気に楽しく

過ごしましょう！



Happy New Year



かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。  
そろそろ流行が気になります。日ごろから予  
防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防6か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける

14日(土)

♪自由工作♪ ダンボールで遊ぼう

場所：鳥栖教室



21日(土)

クロツフルを作ろう

参加費：200円

場所：鳥栖教室

