

HALLOWEEN

10月おたより

(令和4年10月1日)

9/3(土)
梨狩り



段々と朝・夕・晩が冷え込んできました。
秋になり日中の気温差で風邪を引かないか心配です。
しっかり手洗い・うがいをし風邪にも感染対策にも努めましょう。
その為には体作りは基本！今月もたくさん運動を取り入れ
体を動かしたいと思います。よろしくお願いします！
※夕方の送迎時は寒い為、薄手の長そでをご準備ください。

10月の運動療育

- カメのポーズ
- 新幹線片足クマ
- 合図で前転
- クマの反転ジャンプ
- 足きりごっこ
- すずめの足振り

ご家庭でも出来る運動ですので、
試されてみてください😊

9/24(土)
歴史と文化の
森公園
(女の博記念堂)



9/10(土) モーウイ唐津

10月の行事内容

- 10/1 資さんうどん(昼食) 中山公園
- 10/8 SLを見に行こう(佐賀市役所前公園)
- 10/10 たこ焼き&さつまいも食べよう!
- 10/15 呼子公園
- 10/22 新幹線を見に行こう(武雄)
- 10/29 アスピア(ハロウィンイベント)

※天候やコロナの状況で行き先が変更になる場合があります。ご了承ください。

※体調不良の方やご家族にPCR検査を受けられた方が
いらっしゃる場合は、ご連絡下さい。

📍 ともプラス第2教室のお問い合わせ 📍

唐津市和多田用尺 12-39

☎0955-53-8353 犬塚⇒080-3974-9702

※お気軽にお問い合わせください。

