

# 9月のおたより



夏休みもあっという間に終わりましたね。こどもプラス唐津教室では夏休みは夏祭り、プール遊び、水族館、工場見学など、楽しく元気に過ごせた夏休みでした。夏休み最後の週には、特別警報が出るなどの大雨もありましたが、みなさん無事で安心しま

## ～夏休みの思い出～



## 今月の運動



### ★グーパーウシガエル

◎カエルの体勢での運動です

◎手と足がそれぞれ違う動きをします。手がグーの時、足はパー。手がパーの時、足はグーになります。

◎はじめは移動せずにその場でグーパーウシガエル  
難易度★★

◎動きを理解できたら進みながらグーパーウシガエル

難易度★★★★

## 9月のイベント

・7日(土) ●駄菓子屋さん 公園in呼子

・14日(土) ●老人ホーム慰問

・16日(月) ●干潟よか公園で遊ぼう